



KLASEL *(les classiques)*

MASSAGE CALIFORNIEN

TOUT DOUX, TOUT ENVELOPPANT, IDÉAL SI VOUS N'AVEZ JAMAIS ÉTÉ MASSÉ·E.

MASSAGE SUÉDOIS

LENT ET PROFOND, UN MASSAGE PLUS APPUYÉ QUI INSISTE SUR LA DÉTENTE MUSCULAIRE.

(Il convient aux accros du crossfit comme à ceux de Netflix, pas besoin de gros biscottos pour l'apprécier !)

MASSAGE ABHYANGA

TONIQUE, IL REDONNE UN COUP DE FOUET EN RÉCHAUFFANT LE CORPS (ET L'ESPRIT).

DIFER *(les spécifiques)*

MASSAGE KOBIDO

ORIGINAIRE DU JAPON, IL LIFTE NATURELLEMENT LE VISAGE EN PLUS D'UNE PROFONDE RELAXATION.

(Petit conseil : mieux vaut le pratiquer sur la durée pour des résultats visibles... et garantis sans botox !)

MASSAGE THAI DES PIEDS

CRÉÉ PAR DES MOINES, IL SOULAGE LES JAMBES LOURDES ET AGIT SUR L'ENSEMBLE DU CORPS.

MASSAGE PERSONNALISÉ

TOUTS LES AUTRES NE VOUS PARLENT PAS ? BESOIN D'INSISTER SUR DES ZONES PRÉCISES ?

ON PEUT AUSSI CRÉER UNE SÉANCE RIEN QU'À VOUS !

UNE SÉANCE

70€

TROIS SÉANCES

195€, SOIT 65€/SÉANCE

CINQ SÉANCES

300€, SOIT 60€/SÉANCE

Tarifs valables pour tous les massages. Durée d'une séance : 1h, possibilité d'augmenter à 1h30 (+20€).

DEMANDEZ VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ ! ON SE VOIT 10 FOIS, JE VOUS OFFRE LA 11E SÉANCE.

SIOUL : NATUR

OSEZ LE MASSAGE EN PLEIN AIR

MARRE DES INSTITUTS TAMISÉS, BESOIN DE RESPIRER UN BON COUP ?
LE TEMPS D'UNE SÉANCE, JE VOUS PROPOSE DE (RE)PRENDRE CONSCIENCE DE VOTRE
ENVIRONNEMENT NATUREL. EN BORD DE MER, SOUS LES BRANCHES D'UN ARBRE CENTENAIRE
OU SIMPLEMENT DANS VOTRE JARDIN, À L'AUBE OU AU CRÉPUSCULE...

En bonus : j'apporte le petit-déjeuner ou l'apéro, local bien entendu !

LA SÉANCE : 210€

Uniquement en juillet-août (Bretagne oblige, si vous voulez avoir chaud).
Point météo la veille, possibilité de repli en intérieur à votre domicile en cas de mauvais temps, ou de reporter la séance.

ON PREND RENDEZ-VOUS ?

+33 (0)6 40 39 29 11 | SIOUL.MASSAGE@GMAIL.COM

SIOUL, E.I

sioul-massage.com

Conformément à la loi du 30/04/1946, au décret n° 60665 du 04/07/1960, à l'article L489 du code santé publique et au décret du 08/10/1996,
il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de massage de relaxation optimisant l'état de bien-être
via un ensemble de techniques manuelles.



GROUPES & SÉMINAIRES

ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE

VOUS AVEZ LE LIEU, J'APPORTE LE MATÉRIEL.

OFFREZ UN MASSAGE DE 15MIN À VOS COLLABORATEURS, AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT.
SUR TABLE OU CHAISE ERGONOMIQUE, SANS AVOIR BESOIN DE VOUS DÉSHABILLER !

(un devis sera établi au préalable, après une première rencontre sur place pour évaluer les possibilités d'intervention.)

70€ PAR HEURE DE PRÉSENCE

LES ATELIERS

LE B.A.-BA DU MASSAGE

APPRENEZ LES GESTES DE BASE POUR MASSER SIMPLEMENT MAIS EFFICACEMENT VOTRE FAMILLE,
VOS COLLÈGUES, VOS AMIS, VOTRE BELLE-MÈRE...

1H30, 15€/ PARTICIPANT·E

(6 personnes minimum)

INITIATION MASSAGE À L'HUILE EN DUO

VOUS ET/OU VOTRE MOITIÉ AIMEZ LES MASSAGES, MAIS NE SAVEZ PAS TROP COMMENT VOUS Y
PRENDRE ? JE VOUS MONTRE COMMENT FAIRE, LE TEMPS D'UN MASSAGE À QUATRE MAINS.

2H30, 150€

(2 personnes minimum, logique)

AVIS AUX GUINGUETTES ET FESTIVALS

FAITES PLAISIR À VOTRE ÉQUIPE, APPELEZ-MOI !

APRÈS AVOIR PIÉTINÉ TOUTE LA JOURNÉE, IELS SERONT CONTENT·E·S
D'AVOIR UN MASSAGE POUR SOUFFLER UN PEU.

MASSAGE DU DOS, DES PIEDS ET DES JAMBES, SUR TABLE AVEC DE L'HUILE
ET/OU SUR CHAISE TOUT HABILLÉ, TOUT EST POSSIBLE.

20MIN PAR PERSONNE, LA JOURNÉE : 250€

(Pensez à me dire où vous êtes ! Des frais de déplacement peuvent s'ajouter selon votre position.)



SIOUL_MASSAGE



SIOUL-MASSAGE.COM



SIOUL.MASSAGE@GMAIL.COM



+33 (0)6 40 39 29 11